

10 FORMAS DE AYUDAR HOY

por Red Solidaria

¿Qué podés hacer?

SALUD



01

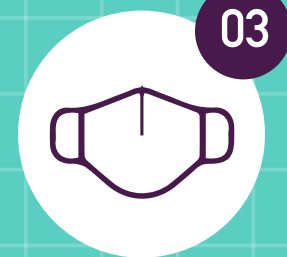
**DONÁ SANGRE
PODÉS SALVAR
HASTA 4 VIDAS**
donarg.com.ar

Doná sangre o plasma y salvá vidas.



02

**SÉ DONANTE
MANIFIESTO
de órganos**



03

**DONÁ
BARBIJOS**

Desde cualquier punto del país podés dar una mano. Te brindamos nuestro asesoramiento.



+54 9 11 4915 9470 ▲

ALIMENTO



04

**PREPARÁ UN
PLATO MÁS**

@servirunplatomas

¿De qué trata la acción?



> Prepará un plato más en lo cotidiano de tus comidas y dejalo en alguno de los cajones demarcados en la vía pública de la ciudad. Cerrá el contenido con elementos descartables. No hay mínimo de cantidad, día ni horarios. Funciona las 24 horas.

Hay + de 130 puntos en CABA



PUNTO PLATO



Otros lugares del país:
Misiones | Corrientes
Entre Ríos | La Rioja

05

Sumate como voluntario

Podés sumarte y compartir encuentro con nosotros, cocinar y también ayudarnos a difundir. Podemos coordinar según tu lugar más cercano.

ABRIGO



06

**TEJÉ UN
CUADRADITO**

@tucudaditoabriga

¿De qué trata la acción?

> Tejé un cuadradito de 20x20 cm con lana de cualquier color y tipo de punto, a una o dos agujas. Podés hacerlo de forma individual o con tu grupo de amigos, familiares y/o institución. La finalidad de esas piezas individuales será una frazada.
> Conectate con ellos para hacerles llegar tu donación de cuadraditos y así podrán realizar la unión para el armado de las frazadas. No hay una cantidad mínima solicitada.

07

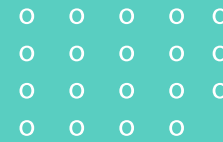
También, podés donar ovillos de lana y frazadas en buen estado



08

**SALÍ CON
UN ABRIGO
MÁS**

> Creá un hábito. Cuando salgas a caminar por la calle, llevá un abrigo de más. Encontrarás a alguien que lo necesitará. Si estás en auto, dejá preparado en el interior una prenda lista para dar. Seguramente habrá ocasión de brindarla en tu trayecto.



09



ProvinciaBA:
0800-666-7232
Bariloche:
103
Tucumán:
911
Mar Del Plata:
147
Rosario:
147
Córdoba:
107
Mendoza:
449 3022
Salta:
911
Jujuy:
103



Escaneá
Difundí esta plataforma de personas que están siendo buscadas

10

#LACALLENOESUNLUGARPARAVIVIR